

# Wenn ich einmal dement werde

Uns ist es sehr wichtig, dass wir allen Menschen mit Verständnis, Respekt und Wertschätzung begegnen.

Menschen mit Demenz sind besonders darauf angewiesen.

Mit folgendem Text, aus Sicht eines dementen Menschen geschrieben, möchten wir Sie für ein empathisches Miteinander sensibilisieren.



Entwurzelt

## **Wenn ich einmal dement werde...**

soll mein Leben einfach und überschaubar sein.  
Es soll so sein, dass ich jeden Tag  
das gleiche mache - jeden Tag zur gleichen Zeit.

## **Wenn ich einmal dement werde...**

kann ich vielleicht nicht mehr mit  
Messer und Gabel essen,  
aber bestimmt sehr gut mit den Fingern.

## **Wenn ich einmal dement werde...**

bin ich meistens leicht zu beruhigen:  
nicht mit Worten, sondern indem Du ganz ruhig  
neben mir sitzt und meine Hand ganz fest hältst.

## **Wenn ich einmal dement werde...**

habe ich das Gefühl, das andere mich schwer verstehen.  
Genauso schwer ist es für mich, andere zu verstehen.  
Mach deine Stimme ganz leise und sieh mich an -  
dann verstehe ich dich am besten.  
Mach nur wenige Worte und einfache Sätze.

**Wenn ich einmal dement werde...**

sieh mich an und berühre mich, bevor du  
mit mir sprichst. Vergiss nicht, dass ich oft vergesse.

**Wenn ich einmal dement werde...**

möchte ich Musik hören, die von damals  
doch ich habe vergessen, welche.  
Erinnere du dich und lass sie uns zusammen hören.  
Ich mag gern singen, jedoch nicht allein.

**Wenn ich einmal dement werde...**

und sage: "Ich will nach Hause", dann antworte mir ernsthaft, damit ich merke, dass  
du weißt, dass ich mich im Moment sehr unsicher fühle.

**Wenn ich einmal dement werde...**

und schimpfe, dann gehe einen Schritt zurück von mir, so spüre ich, dass ich immer  
noch Eindruck machen kann.

**Wenn ich einmal dement werde...**

denke daran, dass ich nicht alles verstehe, doch  
mehr als du manchmal denkst.

Aber mein Herz fühlt  
Und vergiss nicht: Mein Herz wird nie dement.

Menschen vergessen, was Du gesagt und getan hast.  
Sie vergessen aber nie, wie sie sich dabei gefühlt haben.

Unbekannter  
Verfasser