

Beispielplan Wochenangebot Wahlscheid

| Tag | Uhrzeit | Was? | Wo? | Wer? |
|------------|---|--|--|------|
| Montag | 14.30-15:30 15:45-16:45 | Sturzprophylaxe Singen | Gymnastikraum Essen und Kultur | |
| Dienstag | 10:00-11:00 14:30-15:30 15:45-16:45 | Gymnastik Sturzprophylaxe Bingo (14-tägig) | Gymnastikraum Gymnastikraum Wintergarten OG Schulungsraum | |
| Mittwoch | 10:00-11:00 14:30-15:30 15:45-16:45 | Wochenschau Sturzprophylaxe Rätseln, Knobeln, Heiterkeit | Schulungsraum Gymnastikraum Essen und Kultur | |
| Donnerstag | 10:00-11:00 15:30-17:00 | Gymnastik Kreativgruppe (14-tägig) | Gymnastikraum Wintergarten OG | |
| Freitag | 10:00-10:30 14:45-16:00 | Ev. oder Kath. Gottesdienst Lauschkaffee (14-tägig) | Kapelle Essen und Kultur | |
| Samstag | 14.30-17:00 16:00-17:00 | Soziale Betreuung Hundebesuchskreis (monatlich) | Dachgeschoss | |
| Sonntag | 14.30-17:00 15:30-16:30 | Soziale Betreuung Kulturelle Veranstaltung | Essen und Kultur | |