



**Ev. Altenheim Wahlscheid**

**Qualitätsmanagement  
Handbuch**  
Ev. Altenheim Wahlscheid e.V.  
- Verein für Diakonie -



**Ev. Altenheim Lohmar**

Geltungsbereich: **Pflege**

Kapitel: K Kundenbezogene Prozesse

**K 3.1.5.10 Beratung zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege**

## **Beratung zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege**

### **Definition:**

Die Ernährung, bestehend aus Getränken und Nahrungsmitteln, dient dem Menschen zum Aufbau seines Körpers, sowie der Aufrechterhaltung seiner Lebensfunktion. Sie beeinflusst auch sein körperliches, geistiges, physiologisches und soziales Wohlbefinden. Der bewusste Umgang mit der Zufuhr von fester Nahrung und Flüssigkeit ist zu dem eine Dimension der menschlichen Kultur und vieler Religionen.

Bis in die jüngere Vergangenheit hinein wurde den Ernährungsbedürfnissen älterer Menschen wenig Beachtung geschenkt. Erkenntnisse über biologische Veränderungen des alternden Organismus und den damit verbundenen Erkrankungen haben in jüngster Zeit jedoch zu Empfehlungen für eine altersgerechte Ernährung geführt.

Der Appetit ist bei älteren Menschen häufig verringert. Das verminderte Verlangen nach Nahrung und die daraus folgende unzulängliche Nahrungsaufnahme führt zu einer Unterversorgung von Energie und zu einer unzureichenden Aufnahme essentieller Nahrungsbestandteile von Vitaminen und Mineralstoffen. Entscheidend für das Wohlbefinden ist somit die Qualität und Quantität der aufgenommenen Nährstoffe. Auch das Durstempfinden lässt im Alter oft nach. Viele ältere Menschen nehmen demzufolge zu wenig Flüssigkeit zu sich. Der Mangel an Wasser kann leicht zu Austrocknungszuständen führen. Kommen bestimmte Umstände wie Krankheit oder heiße Witterung hinzu, besteht Exsikkosegefahr (Dehydratation).

Zu den Risikofaktoren und Anzeichen von Mangelernährung bzw. Fehlernährung zählen Faktoren wie z.B.:

### Risikofaktoren:

Ernährungsbedingte Erkrankungen  
Krankenhausaufenthalt

Zahnstatus  
Wunden  
Psychische Probleme  
Multimedikation  
Alter

### Anzeichen:

Appetitverlust  
Gewichtsabnahme  
Gewichtszunahme  
Kraftlosigkeit  
Zu groß gewordene Kleidung  
Hautzustand  
Tief liegende Augen  
Eingefallene Wangen  
Knochenvorsprünge  
Konzentrierter Urin  
Zustand der Nägel  
Unerwartete Verwirrtheit

Freigabe: Klein	BearbeiterIn: PG- orale Ernährung	Version: 0	Geprüft: Baumann	Datum: 22.02.2018	Seite: 1 von 2
--------------------	--------------------------------------	---------------	---------------------	----------------------	-------------------



Ev. Altenheim Wahlscheid

**Qualitätsmanagement  
Handbuch**  
Ev. Altenheim Wahlscheid e.V.  
- Verein für Diakonie -



Ev. Altenheim Lohmar

Geltungsbereich: **Pflege**

Kapitel: K Kundenbezogene Prozesse

**K 3.1.5.10 Beratung zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege**

**Bestehende ernährungsbedingte Erkrankungen:**

- Kachexie
- Adipositas
- Diabetes mellitus
- Hypertonie
- Osteoporose
- Diarrhoe
- Obstipation
- Demenz
- Depression
- Dysphagie
- Tumorerkrankungen
- Sonstige: \_\_\_\_\_

**Was können wir zur Vorbeugung einer Mangelernährung tun?**

- Ermitteln von Vorlieben und Abneigungen beim Essen und Trinken entsprechend den Bedürfnissen der BewohnerIn
- Ausreichend Zeit geben für die Mahlzeiteneinnahme
- Angebot regionaler und bekannter Gerichte

**Folgende Maßnahmen werden empfohlen:**

- Zahnarztkontakt
- Arztkontakt
- Ergotherapie
- Logopädie
- Spezialbesteck: \_\_\_\_\_
- Spezialgeschirr: \_\_\_\_\_
- Kalorien angepasste Nahrung
- Ernährungsberatung
- Fingerfood
- Zahn- und Mundhygiene
- Sonstiges, was? \_\_\_\_\_

Sicherstellung: alle vereinbarten Maßnahmen werden geplant, veranlasst und umgesetzt.

**Abschließend: Ernährungstherapien/Maßnahmen sind allerdings immer nur Vorschläge, maßgebend ist der Wunsch der BewohnerIn.**

Ich wurde über Maßnahmen zur Ernährungstherapie aufgeklärt.

Datum	Unterschrift BewohnerIn / Bevollmächtigter	Unterschrift Mitarbeitende
-------	--	----------------------------

Freigabe: Klein	BearbeiterIn: PG- orale Ernährung	Version: 0	Geprüft: Baumann	Datum: 22.02.2018	Seite: 2 von 2
--------------------	--------------------------------------	---------------	---------------------	----------------------	-------------------