



**Ev. Altenheim Wahlscheid**

**Qualitätsmanagement  
Handbuch**  
Ev. Altenheim Wahlscheid e.V.  
- Verein für Diakonie -



**Ev. Altenheim Lohmar**

Geltungsbereich: **Pflege**

Kapitel: K Kundenbezogene Prozesse

K 3.5.1.2 Beratung zur Vermeidung und Linderung von Schmerz

## Vermeidung und Linderung von Schmerzen

Viele Erkrankungen oder andere körperliche Schädigungen können dazu führen, dass Sie Schmerzen erleiden. Ihr behandelnder Arzt wird zunächst immer versuchen, die genaue Ursache zu bestimmen und eine wirksame Therapie zu entwickeln. Bei vielen Gesundheitsstörungen dauert eine vollständige Heilung aber sehr lange oder ist gar nicht möglich.

Wir möchten gemeinsam mit Ihnen herausfinden, was Ihnen bei der Bewältigung Ihrer Schmerzen hilft. Ergänzend können wir, zu Ihrer Medikation, auf verschiedene nicht - medikamentöse Pflegemaßnahmen zurückgreifen. Nicht nur alt bewährte Hausmittel, sondern auch psychosoziale Aspekte sollten dabei nicht außer Acht gelassen werden.

Für eine wirksame Behandlung sind wir auf Ihre Hilfe angewiesen. Bitte teilen Sie uns mit, wie stark die Schmerzen sind, in welcher Körperregion sie auftreten und ob die verschriebenen Medikamente und /oder die nicht-medikamentösen Maßnahmen wirken.

Uns ist bewusst, dass Sie vielleicht Schmerzmittel nicht bedenkenlos einnehmen wollen, um Risiken und Nebenwirkungen für sich so gering wie möglich zu halten. Gerne unterstützen wir Sie gemeinsam mit ihrem Hausarzt bei Ihren Überlegungen, die entsprechend Einfluss auf Ihre Lebensqualität nehmen können. Bitte bedenken Sie, dass nicht alle Maßnahmen eine sofortige Wirkung zeigen.

Wir folgen den Vorgaben des Expertenstandards "Schmerzmanagement in der Pflege", der von führenden Ärzten und Pflegewissenschaftlern entwickelt wurde. Wir begleiten Sie aber auch, wenn Sie sich für Heilmethoden aus dem Bereich der alternativen Medizin entscheiden sollten. Darüber hinaus möchten wir auch Ihre ganz persönlichen Erfahrungen nutzen. Wenn Sie also im Laufe Ihrer Erkrankung Strategien entwickelt haben, um den Schmerz zu lindern, können Sie diese weiterhin nutzen. Wir werden Ihnen dabei helfen.

Gemeinsam mit Ihrem behandelnden Arzt, den möglichen Therapeuten und Ihnen möchten wir eine für Sie entsprechende Therapie herausfinden und umsetzen.

Ich wurde über Maßnahmen zur Vermeidung oder zur Linderung von Schmerzen aufgeklärt.

Datum

Unterschrift BewohnerIn / Angehörige

Unterschrift Mitarbeitende

Freigabe: Klein	BearbeiterIn: AG Pflege	Version: 0	Geprüft: Baumann	Datum: 20.02.2015	Seite: 1 von 1
--------------------	----------------------------	---------------	---------------------	----------------------	-------------------