



Ev. Altenheim Wahlscheid

Musterspeiseplan

-Oktober-



Ev. Altenheim Lohmar

F 2.3.2.1 Version:	Mittagskarte		Abendkarte
	Menü 1	Menü 2	Tägl. Angebot von versch. Brot- und Teesorten, Kaffee, Kakao, Milch
Montag	Brokkolicremesuppe Holsteiner Grünkohl und geräucherte Mettwurst Obst All=A,G	Brokkolicremesuppe Schweizer Rösti mit Grillgemüse mit Käse überbacken Obst All=A,G	Griebenschmalz Bierschinken 2,3,4 Chesterkäse 4 All=A,G
Dienstag	Kürbissuppe Hähnchenschenkel, Currysoße, Erbsengemüse und Kartoffeln All=G,I,J	Kürbissuppe Champignons in Sahnesoße, Püree und Salat All=G	Frische Gurken, Tomaten Sahnejoghurt Schmierwurst 2,3 Edamer 2
Mittwoch	Eiermuschelsuppe Jägerschnitzel, Pommes Frites und Salat Actimel All=A,G	Serbische Bohnensuppe mit Schweinefleisch Brötchen Actimel All=G	Gemüsesalat Fleischwurst 2,3,4 Frischkäse All=A,G Bier und Wein
Donnerstag	Blumenkohlcremesuppe Putenbraten mit geschmorten Zwiebeln, Püree und Sauerkraut All=A	Blumenkohlcremesuppe Spaghetti mit Tomatensauce und Salat All=A	Frische Gurken, Tomaten Paprikalyoner 2,3 Holländer All=G
Freitag	Tomatensuppe Reibekuchen mit Apfelmus Obst All=A,G	Tomatensuppe Rührei, Rahmspinat und Püree Obst All=A,C,G	Heringe in Tomatensoße Salami 2,3 Frischkäse mit Kräutern All=G
Samstag	Gemüse Eintopf mit Schweinefleisch Grießpudding All=G	Königinpastete, Gemüseragout und Eisbergsalat Grießpudding A,G	Frische Gurken, Tomaten Pastetenauflage 2,3 Höhlenkäse All=G
Sonntag	Markklößchensuppe Sauerbraten mit Rotkohl und Klöße halb und halb Dessert All=A,C,G	Markklößchensuppe Sauerbraten mit Apfelmus und Kartoffeln Dessert All=A,G	Geflügelsalat Wacholderschinken 2,3 Le Tartare All=A,C,G,I Bier und Wein

Anderungen vorbehalten. Zusatzstoffe + Allergenverzeichnis siehe Aushänge im Haus.

Abkürzungen: All = Allergene, ZS = Zusatzstoffe, AS = Alkoholhaltige Speisen