



Ev. Altenheim Wahlscheid

**Qualitätsmanagement
Handbuch**
Ev. Altenheim Wahlscheid e.V.
- Verein für Diakonie -



Ev. Altenheim Lohmar

Geltungsbereich: **Pflege**

Kapitel: K Kundenbezogene Prozesse

K 3.1.5.10 Beratung zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege

Beratung zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege

Definition:

Die Ernährung, bestehend aus Getränken und Nahrungsmitteln, dient dem Menschen zum Aufbau seines Körpers, sowie der Aufrechterhaltung seiner Lebensfunktion. Sie beeinflusst auch sein körperliches, geistiges, physiologisches und soziales Wohlbefinden. Der bewusste Umgang mit der Zufuhr von fester Nahrung und Flüssigkeit ist zu dem eine Dimension der menschlichen Kultur und vieler Religionen.

Bis in die jüngere Vergangenheit hinein wurde den Ernährungsbedürfnissen älterer Menschen wenig Beachtung geschenkt. Erkenntnisse über biologische Veränderungen des alternden Organismus und den damit verbundenen Erkrankungen haben in jüngster Zeit jedoch zu Empfehlungen für eine altersgerechte Ernährung geführt.

Der Appetit ist bei älteren Menschen häufig verringert. Das verminderte Verlangen nach Nahrung und die daraus folgende unzulängliche Nahrungsaufnahme führt zu einer Unterversorgung von Energie und zu einer unzureichenden Aufnahme essentieller Nahrungsbestandteile von Vitaminen und Mineralstoffen. Entscheidend für das Wohlbefinden ist somit die Qualität und Quantität der aufgenommenen Nährstoffe. Auch das Durstempfinden lässt im Alter oft nach. Viele ältere Menschen nehmen demzufolge zu wenig Flüssigkeit zu sich. Der Mangel an Wasser kann leicht zu Austrocknungszuständen führen. Kommen bestimmte Umstände wie Krankheit oder heiße Witterung hinzu, besteht Exsikkosegefahr (Dehydratation).

Zu den Risikofaktoren und Anzeichen von Mangelernährung bzw. Fehlernährung zählen Faktoren wie z.B.:

Risikofaktoren:

Ernährungsbedingte Erkrankungen
Krankenhausaufenthalt

Zahnstatus
Wunden
Psychische Probleme
Multimedikation
Alter

Anzeichen:

Appetitverlust
Gewichtsabnahme
Gewichtszunahme
Kraftlosigkeit
Zu groß gewordene Kleidung
Hautzustand
Tief liegende Augen
Eingefallene Wangen
Knochenvorsprünge
Konzentrierter Urin
Zustand der Nägel
Unerwartete Verwirrtheit

Freigabe: Klein	BearbeiterIn: PG- orale Ernährung	Version: 0	Geprüft: Baumann	Datum: 22.02.2018	Seite: 1 von 2
--------------------	--------------------------------------	---------------	---------------------	----------------------	-------------------



Ev. Altenheim Wahlscheid

**Qualitätsmanagement
Handbuch**
Ev. Altenheim Wahlscheid e.V.
- Verein für Diakonie -



Ev. Altenheim Lohmar

Geltungsbereich: **Pflege**

Kapitel: K Kundenbezogene Prozesse

K 3.1.5.10 Beratung zur Sicherung und Förderung der oralen Ernährung in der Pflege

Bestehende ernährungsbedingte Erkrankungen:

- Kachexie
- Adipositas
- Diabetes mellitus
- Hypertonie
- Osteoporose
- Diarrhoe
- Obstipation
- Demenz
- Depression
- Dysphagie
- Tumorerkrankungen
- Sonstige: _____

Was können wir zur Vorbeugung einer Mangelernährung tun?

- Ermitteln von Vorlieben und Abneigungen beim Essen und Trinken entsprechend den Bedürfnissen der BewohnerIn
- Ausreichend Zeit geben für die Mahlzeiteneinnahme
- Angebot regionaler und bekannter Gerichte

Folgende Maßnahmen werden empfohlen:

- Zahnarztkontakt
- Arztkontakt
- Ergotherapie
- Logopädie
- Spezialbesteck: _____
- Spezialgeschirr: _____
- Kalorien angepasste Nahrung
- Ernährungsberatung
- Fingerfood
- Zahn- und Mundhygiene
- Sonstiges, was? _____

Sicherstellung: alle vereinbarten Maßnahmen werden geplant, veranlasst und umgesetzt.

Abschließend: Ernährungstherapien/Maßnahmen sind allerdings immer nur Vorschläge, maßgebend ist der Wunsch der BewohnerIn.

Ich wurde über Maßnahmen zur Ernährungstherapie aufgeklärt.

Datum

Unterschrift BewohnerIn / Bevollmächtigter

Unterschrift Mitarbeitende

Freigabe: Klein	BearbeiterIn: PG- orale Ernährung	Version: 0	Geprüft: Baumann	Datum: 22.02.2018	Seite: 2 von 2
--------------------	--------------------------------------	---------------	---------------------	----------------------	-------------------